

お子様のお口チェックリスト

発達時期	チェックリスト	チェック
胎児期	ママが産まれてきたお子様のために 知っておくべきことを理解している	<input type="checkbox"/>
	ママのお口が歯周病や虫歯にかかっていない	<input type="checkbox"/>
	ママが甘味習慣などを気を付けるようにする	<input type="checkbox"/>
	ママが規則正しい生活リズムの中で 母体栄養が十分な食生活を送っている	<input type="checkbox"/>
哺乳期	お子様の将来に歯並びやアゴの育成に 問題をおこさないよう人工乳首のついた哺乳瓶を使う	<input type="checkbox"/>
	母乳にとって大切な母体栄養をママが摂取できている	<input type="checkbox"/>
	授乳時にお子様とコミュニケーションをとる	<input type="checkbox"/>
離乳食開始期	スプーンをお子様の下唇にあて上唇で食べさせている	<input type="checkbox"/>
	濃い味の食べ物やお菓子を与えていない	<input type="checkbox"/>
	お子様とコミュニケーションをとりながら 食事を与えている	<input type="checkbox"/>
前歯期	一口より大きい物を与えてかじり取りの練習をさせている	<input type="checkbox"/>
	濃い味の食べ物やお菓子を与えていない	<input type="checkbox"/>
	お子様とコミュニケーションをとりながら 食事を与えている	<input type="checkbox"/>
奥歯期	食事中に飲み物を与えない	<input type="checkbox"/>
	噛み潰せる硬さの噛み応えのある食事で意識的に噛ませる	<input type="checkbox"/>
	食事を急がせない	<input type="checkbox"/>
	お子様との食卓を楽しくする	<input type="checkbox"/>
幼児期前期	スマホやテレビを遠ざけ、お子様を食事に集中させる	<input type="checkbox"/>
	硬いものをたべさせている	<input type="checkbox"/>
	和食中心の献立にしている	<input type="checkbox"/>
幼児期後期	お子様が華呼吸である	<input type="checkbox"/>
	正しい飲み込み食べ方をさせる	<input type="checkbox"/>
	お顔の口の中、姿勢のバランスを整える	<input type="checkbox"/>
	お子様の好き嫌いが無い	<input type="checkbox"/>

以上、**お子様の正しい成長をサポートできているか**の発達次期ごとのチェックリストになります！

お子様の発達次期に合わせてチェックしてみてくださいね♪

幼児期後期・前学童期のお子様はより詳しいチェックをさせていただきますので、次のページで確認しましょう！

